

今日の名言です。

【EQ英会話公式ブログから】No. 5

ヘミングウェイ (アメリカ)

=====

Every day is a new day.

ヘミングウェイ (アメリカ)

「毎日を新鮮な気持ちで生きてみよう。」

Every day is a new day.

=====

ヘミングウェイといえば、アメリカの小説家・詩人で、「誰がために鐘は鳴る」とか、「日はまた昇る」など 20 世紀の小説家としてノーベル文学賞まで取っている作家です。

彼の人生自体もまた壮絶だったみたいです。

なんと彼は、病気や怪我に悩まされ、マラリアや肺炎、皮膚ガンに糖尿病、高血圧症に 2 回の飛行機事故など...さらにうつ病なども発症していたそうです。

それでも彼は小説を書き続けていました。

そんな彼が言った、「毎日を新鮮な気持ちで生きてみよう。」。中々深い言葉だなと思います。

誰にでも、生きていてなんでこんな目にあるんだろうとか、日々辛いことや苦しいこともあるかもしれませんが、今日は明日とは違いますし、いつもと違う目線や、いつもと違うことをすると、気が晴れたり、少し幸せなことだっておきます。

例えば、海外旅行なんかはその典型例でしょう。何か生活で嫌なことが続き、よく「自分探し」の旅に出る。なんて映画とかもあります。そうやって毎日を新しい気持ちで生きてみるといいかもしれませんね。