



●HPの掲載 ハイキングは気持ちがいいです

~~~~~  
【2017年9月10日12:00】

Hello! 私は、チラシでおなじみのキャプテンBS（ボーイスカウト）です。今日から親子ハイクの内容を少しずつ紹介させていただきます。

9月20日に4つの小学校にいっせいに親子ハイクの案内チラシを配布させていただきます予定。それまでは、桜塚小学校の皆さんだけに、親子ハイクの内容と面白い話題を提供します。

Hello!  
I am captain BS.  
親子ハイクを紹介させていただきます。



さて、皆さん。ハイキングは行かれたことがありますね。どんなところがよかったですか。豊中からは、30分もあれば自然の山の中に行くことができます。自然の山を歩くと気持ちがいいですね。

山は、樹木がいっぱいです。森林浴になりますね。道は登ったり下ったり、きつい道もあれば平らなところもあります。自然の中は土の道ですね。細い道は、尾根であったり、谷間であったり、いろいろな場所を歩きます。山の上に行く景色が良い場所が出てきますね。「こんなに登ってきたんだ。海が見える。いい眺めだな」なんて、歩いてきたしんどい気持ちを吹き飛ばす気持ちの良い景色を見ることが楽しみです。

空気が澄んでいて、空気がおいしい。汗を乾かしてくれる気持ちのいい風を感じる。「ああ、気持ちがいい」と感じられます。それに、高く登れたことの達成感も格別です。

ハイキングは、体にいいです。健康を感じる幸せを味わうことができます。たまには、ハイキングを楽しみましょう。そして、好きになるといいですね。

そんなハイキングを体験してもらえたらうれしいです。親子で体験しましょう。今回は、豊中駅からたった17分で、箕面の山に着きます。そこは、豊中とは別世界です。「行くぞ！ 箕面の山のレスキュー隊！」のテーマで、気持ちのいい時間をボーイスカウトと過ごしませんか。いろいろなプログラムで充実した一日を過ごしてください。

次は、9月12日に掲載します。「キムスゲームについて」です。必ず見てくださいね。