

銀輪亭倶楽部のご紹介

2017年2月2日

銀輪亭倶楽部 事務局 丹羽 誠



倶楽部の概要

設立：2015年1月

倶楽部員数：約25名（年会費2,000円）

一般参加者：約25名（参加費500円）

理事等役員：8名

倶楽部員の特徴



年齢層が広い（30代～80代）



色々な自転車の楽しみ方をする

海外遠征経験者が、多数在籍

JACCのメンバー、多数在籍

多彩・多芸・多趣味・金持ち・貧乏人
(医者と弁護士不在)



倶楽部の主な活動



サイクリング（年間約10イベント）

倶楽部内の安全啓蒙活動



社会貢献



メンテナンス・輸行などの講習会



サイクリング



京都茅葺の里サイクリング



上りは嫌いだサイクリング

サイクリング



しまなみサイクリング



猪名川河川敷サイクリング

安全啓蒙活動



都心部の走り方



悪い走り方見本

社会貢献



協働事業道路危険箇所点検



協働事業子ども自転車教室



協働事業市民健康講座

市民健康講座
自転車に乗って
健康になろう！

聞いてよかっ！
今更なんてと、思っていないですか？
10kgも痩せたってホント？
膝や腰の痛みが治ったってホント？
走り過ぎていたからとあきらめてませんか？

講演内容

- ・ 健康についての基礎
- ・ 自転車によるダイエット効果
- ・ 自転車の乗り方の基礎

講師：山内 浩 (自治体健康課長)
〇〇〇〇 (保健師)

平成28年10月23日 (日)
午前10時～12時 (受付開始9時半)

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

電話：06-6858-2292

開催：豊中市健康課健康講座
協働事業

社会貢献

きょうどう通信 協DO vol.2

発行：平成29年(2017年)2月
 編集：市民協働部コミュニティ政策課
 連絡先：☎ 6858-2041
 ✉ npo@city.toyonaka.osaka.jp
 ※意見・お問合せは上記へお願いします。

理由2

協DO
TOYONAKA

地域の課題を解決するために市と一緒に取り組むことでより効果が高まる事業を、市民公益活動団体が市に提案する「協働事業市民提案制度」。今年度は自転車に関する取り組みが進められています(下記)。
 今回のきょうどう通信「協DO」では、提案をした銀輪亭倶楽部の山内代表と健康増進課の職員に話を聞きました。

協働の取組み事例を紹介し、協働への疑問にお答えします！

協働ってこんなんやで

納得するまで

話し合う

協働ってこんなんやで

協働

市民健康講座



平成28年10月23日
 @すこやかプラザ
 内容：メタボリックシンドロームと健康寿命の延伸について・自転車と健康・健康取戻し体験談・自転車乗り方教室

事業をつくりあげる中、双方がアイデアを出し合うことで、団体と市が持つ強みがわかり、どのように協力しあうかを納得のいくまで話げできたことが良かったと思います。

いつも健康を身近に感じてもらえるようテーマや媒体を工夫していますが、実技や体験談など、健康増進課だけではできなかったアプローチ方法を用いた臨場感のある講座を実施できました。

私たちの日々の業務の中で、工夫を重ねるつもりでもマンネリ化してしまいがちなこともあると思います。その部分を団体から新しい切り口で見てもらえるのが「協働」のひとつの魅力だと思います。

成功の秘訣は？

協働ならではの成果は？

市職員へのメッセージを

健康増進課と綿密な打ち合わせを繰り返し、講座のリハーサルの時間をもてたこと。また、関連自転車店や交通安全フェア(交通政策課との協働)での案内チラシの配布に協力いただけたこと。

市と一緒に講座をすることにより、私たちの趣味であるサイクリングが、健康の保持・増進に役立つスポーツとして認識され、私たちの知識・経験を豊中市民の皆さんに伝えられたと思います。

協働事業などで市民と触れ合う機会をつくり、市の職員が市民感覚を共有できる存在であることを市民の皆さんに理解してもらえると、円滑なまちづくりにつながると思います。

信頼関係

によって

生まれる

協働

多くの団体が市との関係を構築することで、より豊中市になると思います。



銀輪亭倶楽部 代表 山内一生 さん

協働で学んだことは？

柔軟な発想

健康増進課 浦 勇太さん

健康増進課 主事 田所 平衣さん

平成27年度協働事業市民提案「自転車運転技術向上がもたらす安全社会の実現」構築事業

(関係部：健康増進課・交通政策課・道路維持課)



健康教育事業
健康増進課を拠点とする講座を実施し、自転車を用いた健康増進の取組みを行います。



交通安全教育事業
小・中学生を対象とする交通安全教室を地域で実施します。



道路改善箇所点検事業
自転車で市道をの検歩し、危険な箇所の調査を行います。

銀輪亭倶楽部(ぎんりんていくらぶ) サイクルスポーツを軸とした各種イベントや講習や幅広い市民スポーツへの参加の機会と場所の提供に関する事業を行い、参加会員の健康増進及び視察を興ることを目的とする豊中の自転車愛好家て設立

社会貢献

サイクルピクニックのお手伝い



京都天引地区バイクラック寄贈

メンテナンス・輪行講習会



パンク修理講習会



中西大輔輪行講習会



ディレーラの現場修理

2014. 6

倶楽部の情報発信



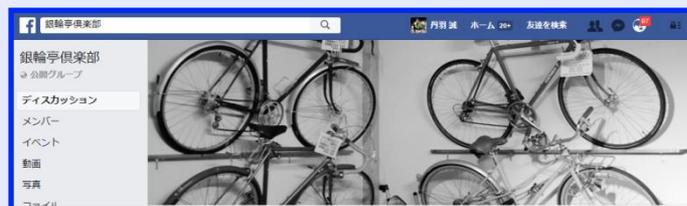
『サイクリング旅日記』 blog



『銀輪亭倶楽部』 HP



『銀輪亭倶楽部』 FB



『サイクルショップ銀輪亭』 HP



『60歳からの青春』 個人blog



ご清聴ありがとうございました

